# SEMINAIRES
# et ACCOMPAGNEMENTS





**ActivActeurs se propose de vous accompagner sur les plans organisationnels, fonctionnels et relationnels.**

**Journées de rassemblement interservices ou accompagnements à l'année, vous retrouverez les ingrédients convivialité, inclusion, participation, réflexion et format ludique au service d'une évolution coopérative des pratiques.**

Activ Acteurs
*Vers de nouveaux possibles*

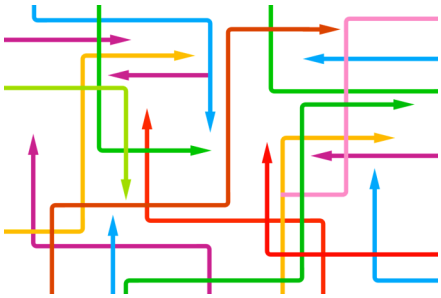
**Scop ActivActeurs**
07 66 39 95 06
contact@activacteurs.com
**www.activacteurs.com**

# FOCUS
# COHESION D'EQUIPE
# TEAM BUILDING

Activ Acteurs
Vers de nouveaux possibles



**Une équipe est un système complexe et vivant.**



Les membres de l'équipe collaborent sur la base de règles.
Si les structures formalisent certaines règles, il existe également plusieurs normes non écrites qui émergent naturellement au cours de l'histoire de l'équipe telles que des attentes, croyances, valeurs, comportements acceptés, tabous…
C'est pourquoi, il ne suffit pas de faire évoluer l'organisation formelle d'une équipe pour assurer sa cohésion et la rendre performante. Il est également essentiel de régulièrement rendre visibles les règles non écrites, travailler sur celles qui sont négatives, renforcer celles qui sont positives et vivre des expériences permettant de refaire lien.

**Les étapes d'une bonne cohésion d'équipe**

1. Apprendre à se connaître
2. Mettre en évidence les valeurs et les buts communs :
faciliter la communication et la collaboration et créer des émotions et des souvenirs communs.
3. Créer une histoire commune pour la cohésion d'équipe :
mettre en œuvre des situations collectives pour créer des expériences communes et développer l'esprit d'équipe de manière formelle ou informelle.
4. Créer un futur commun autour d'une vision partagée :
la vision donne une direction commune, elle est plus forte si elle est coconstruite, on la décline ensuite en objectifs de travail.
5. Responsabiliser chaque personne afin de préciser leur rôle dans l'organisation et développer la complémentarité des membres de l'équipe :
pour cela, objectifs, communication, confiance et réévaluations régulières sont les maîtres mots.
6. Gérer les conflits :
prévenir les conflits, mettre en œuvre une procédure de médiatisation et travailler la relation de confiance

# CATALOGUE D'INTERVENTIONS

## A vous de composer vos journées !

Selon votre souhait, l'accent peut être mis sur la détente en équipe ou l'expérience formative avec des temps de feedback analyse.

Activ Acteurs
Vers de nouveaux possibles

**Scop ActivActeurs**
07 66 39 95 06
contact@activacteurs.com
**www.activacteurs.com**

# SOMMAIRE

Ateliers thématiques ..... p.5

Fil rouge d'événement ..... p.21

Facilitation en intelligence collective ..... p. 22

Pour aller plus loin, accompagnement annuel ..... p. 23

Activ Acteurs
Vers de nouveaux possibles

**Scop ActivActeurs**
07 66 39 95 06
contact@activacteurs.com
**www.activacteurs.com**

Activ Acteurs
Vers de nouveaux possibles

# Atelier
# « Jouer en équipe »



**Durée** :
1h30 à 3h

**Objectifs :**
détente, lâcher-prise, rire, découverte de l'autre

**Déroulement :**
animation de jeux de petits à grands groupe s
ayant pour objectif unique de jouer.
Vivre un temps de parenthèse qui vous permettra de mieux retourner au travail ensuite.
Jouer est également l'occasion de mieux connaître ses collègues.
L'accent est mis sur les jeux coopératifs.

**Intervenant-e** :
Animateur-trice.s de cohésion d'équipe formés à la facilitation en intelligence collective

**Matériel** :
jeux et supports ludiques (en fonction des séquences : feuilles, papier, stylos, objets, ballons, cartes, instruments, grands jeux en bois, jeux de société…)

**Lieu** :
dans une grande salle ou en extérieur, prévoir des chaises et des stylos

Activ Acteurs
Vers de nouveaux possibles

# Atelier
# « Cohésion d'équipe par le jeu »



**Durée** :
3 à 7h ou accompagnement annuel

**Objectifs :**
Dans un premier temps : Connaissance de l'autre, nouvelles expériences en groupe de travail, lâcher-prise, aller à la rencontre de la différence, être solidaires, renouveler les rapports entre collègues, améliorer la confiance en soi et en ses collègues.
Dans un second temps : questionner les valeurs et la raison d'être du groupe et ainsi définir le commun qui sont les bases de la cohésion d'équipe et améliorer les relations au travail.

**Déroulement :**
animation de séquences de 1 à 3 jeux ou outils ludiques en grand groupe
Suivis d'un temps de feedback permettant de capitaliser les étapes d'évolution du groupe.

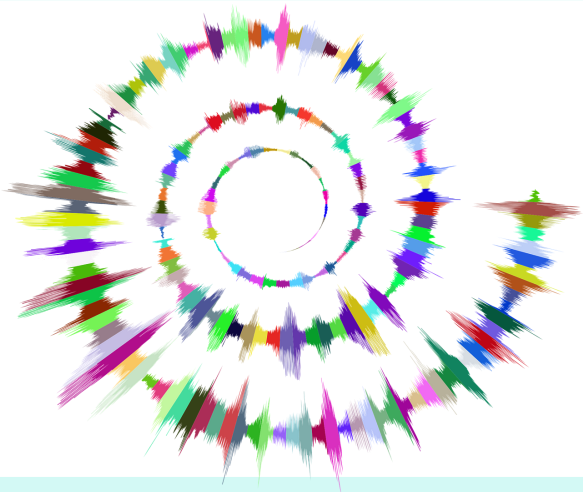
**Intervenant-e** :
Ludothécaire

**Matériel** :
Jeux et outils ludiques d'intelligence collective d'intérieur ou extérieur

**Lieu** :
dans une grande salle ou en extérieur

Activ Acteurs
Vers de nouveaux possibles

# Atelier
# « Vivre le rythme en groupe »



**Durée** :
1h30 à 3h30

**Objectifs :**
détente, lâcher-prise, rire, découverte de l'autre, prendre le temps de s'accorder pour mieux-vivre ensemble

**Déroulement :**
animation d'une séquence de 1 à 3 jeux de rythmes et de voix en grand groupe ayant pour objectif unique de faire ressentir l'unité de groupe.
Laissez vous guider par le musicothérapeute afin de vivre un temps de parenthèse qui vous permettra de mieux retourner au travail ensuite.

**Intervenant-e** :
Musicothérapeute

**Matériel** :
instrumentarium

**Lieu** :
dans une grande salle ou en extérieur

Activ Acteurs
Vers de nouveaux possibles

# Atelier
# « Jeux analogiques en équipe »



**Durée** :
1h30 à 3h30

**Objectifs :**
écoute, observation, communication, coopération, intelligence collective, confiance.

**Déroulement :**
Animation d'une séquence de 1 à 3 jeux en équipes dans un objectif de coopération.
Le jeu permet de recréer une situation virtuelle d'organisation en équipe autour d'un objectif commun. Des paramètres extérieurs fixés par le jeu modifient les situations. Des analyses individuelles et collectives sont proposées afin d'observer le fonctionnement du groupe, les comportements de learders-suiveurs… et de réfléchir en groupe comment améliorer le travail d'équipe.

**Intervenante** :
Animateur-trice.s de cohésion d'équipe formés à la facilitation en intelligence collective

**Matériel** :
jeux et supports ludiques (en fonction des séquences : feuilles, papier, stylos, objets, ballons, cartes, instruments…)

**Lieu** :
dans une grande salle ou en extérieur, prévoir des chaises , tables et des stylos

Activ Acteurs
Vers de nouveaux possibles

# Atelier
# « Photolangage des valeurs »



**Durée** :
1h30 à 2h30

**Objectifs :**
Chercher des valeurs communes dans l'équipe.

**Déroulement :**
La question de départ sera : « Quel sens donnez-vous à votre travail/projet aujourd'hui ? Quels sont les éléments principaux qui le composent ?» :
Un large panel de photos-idées sont exposées puis sélectionnées par les participant-es.
Le but de l'animation sera de réfléchir sur les représentations du groupe et d'organiser un espace de parole et d'écoute afin d'aider le groupe à mieux définir ses besoins en équipe.
Les valeurs et besoins communs seront compilées en fin de séance.

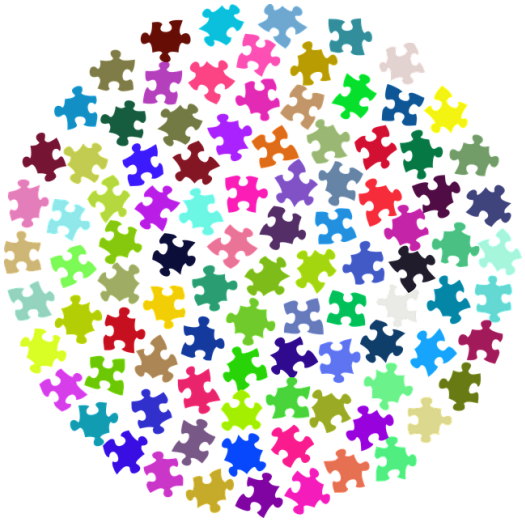
**Intervenante** :
Animateur-trice.s de cohésion d'équipe formés à la facilitation en intelligence collective

**Matériel** :
Photos/Images.

**Lieu** :
dans une grande salle ou en extérieur, prévoir des chaises. Et 2 tables

Activ Acteurs
Vers de nouveaux possibles

# Atelier
# « Faire équipe »



**Durée** :
1h30 à 7h

**Objectifs :**
Constituer le groupe et poser ou reposer les premières briques du faire ensemble.

**Déroulement :**
En partant du projet commun, l'atelier démarre par une harmonisation des motivations. Puis des ateliers permettront de mieux se connaître et renforcer la confiance entre les membres. Ces ateliers sont organisés autour de jeux de communication et de coopération alternés avec des temps d'échanges.

**Intervenante** :
Facilitatrice en coopération

**Matériel** :
Jeux

**Lieu** :
dans une grande salle ou en extérieur, prévoir des chaises et quelques tables

Activ Acteurs
Vers de nouveaux possibles

# Atelier
# « Raison d'être »




**Durée** :
4h à 6h

**Objectifs :**
Définir la raison d'être d'une équipe, d'un cercle

**Déroulement :**
Chacun-e repartira de soi pour aller vers le « nous » et converger
vers ce qui définie la raison d'être du groupe de travail,
c'est-à-dire notre pourquoi, nos objectifs et quand sera la fin.

**Intervenante** :
Animateur-trice.s de cohésion d'équipe formés à la facilitation en intelligence collective

**Matériel** :
Paperboard, post-it, images

**Lieu** :
dans une grande salle, prévoir des chaises. Et 2 tables

Activ Acteurs
Vers de nouveaux possibles

# Atelier
# « Fresque esprit d'équipe »



**Durée** :
2h à 3h30

**Objectifs :**
Représenter l'esprit de l'équipe, ses valeurs

**Déroulement :**
Non-obligatoire : en amont de l'atelier, un questionnaire individuel est envoyé aux membres de l'équipe afin de sélectionner les mots-valeurs représentant le groupe et l'ensemble des réponses est envoyé à l'animatrice au moins 15 jours avant l'atelier.

Le jour J : L'atelier guidé se décomposera en 2 temps.
1. Analyse avec l'équipe de la synthèse des réponses au questionnaire puis choix des couleurs, des techniques à utiliser (dessin, découpage, collage, peinture) et de la répartition des tâches
2. Réalisation de la fresque (couleurs, motifs, graphismes, mots) sur un support papier de 1m x 4m, mettant les valeurs de l'équipe et l'esprit de l'entreprise à l'honneur.
L'animatrice accompagne le groupe dans cette collaboration.
Il fournit le matériel de création.

*Il est possible de choisir un autre support que le papier (ex : bois, toile de peinture), dans ce cas vous êtes invités à fournir le support.*

**Intervenante** :
Animateur-trice.s de cohésion d'équipe formés à la facilitation en intelligence collective

**Matériel** :
Peinture, feutres, fournitures (magasines, sable, perles, tissu, boutons…), petit matériel, papier à fresque

**Lieu** :
dans une grande salle ou en extérieur, prévoir de grandes tables et un accès à un point d'eau

Activ Acteurs
Vers de nouveaux possibles

# Atelier
# « Vision Board »




**Durée** :
1h30 à 3h

**Objectifs :**
Représenter sous la forme d'un tableau-collage ses valeurs, ses inspirations, sa vision du travail, ses aspirations (définir le futur que l'on souhaite construire), partager une partie de son histoire et du futur qu'il imagine, et prendre du recul sur son parcours.

**Déroulement :**
Sous la forme d'un travail individuel guidé, chacun-e va s'interroger sur le sens du travail, ses valeurs, ses aspirations… et construire un tableau le représentant à l'aide du matériel mis à disposition.
Un temps collectif peut être ajouté afin que chacun-e présente au groupe son vision board et ainsi partager les visions.

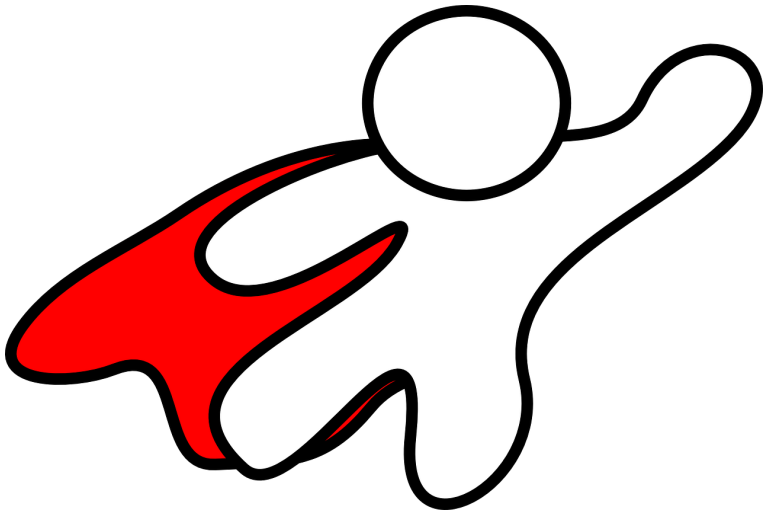
**Intervenante** :
Animateur-trice.s de cohésion d'équipe formés à la facilitation en intelligence collective

**Matériel** :
Peinture, feutres, petit matériel, papier , colle, ciseaux

**Lieu** :
Dans une grande salle ou en extérieur, prévoir de grandes tables et un accès à un point d'eau

Activ Acteurs
Vers de nouveaux possibles

# Atelier Force de Projet
# « Chemin des héros et Feu de Camp »



**Durée** :
1h30 à 3h

**Objectifs :**
Définir ensemble le contour d'un projet en cours : l
es objectifs, vos forces et vos freins . Puis se donner une direction à moyen terme.

**Déroulement :**
Dans **« Le chemin des héros »** vous incarnez des héros sur le chemin d'une quête (vos objectifs) qui réfléchissent avant d'agir : vous listez vos fées (vos soutiens, vos ressources) et vos dragons (vos limites, vos freins).
A l'issue de ce tour d'horizon collectif, vous vous retrouvez autour du « feu de camp » et vous vous inspirez de la magie du feu pour imaginer ensemble une direction à donner à votre projet.
Possibilté d'utiliser d'autres outils comme le « **speedboat ».**

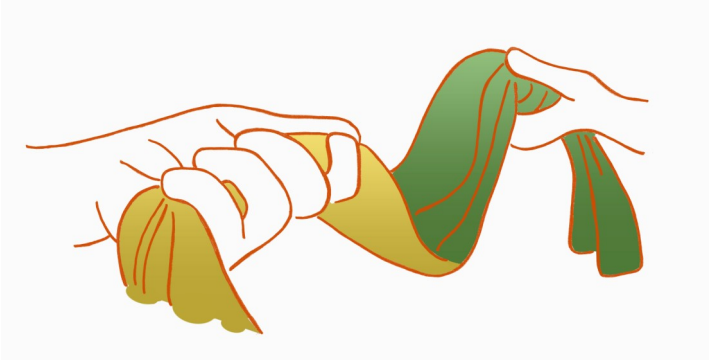
**Intervenante** :
Animateur-trice.s de cohésion d'équipe formés à la facilitation en intelligence collective

**Matériel** :
Paper board, post-it, stylos

**Lieu** :
Dans une grande salle ou en extérieur, prévoir des chaises et des murs/panneaux pour afficher

Activ Acteurs
Vers de nouveaux possibles

# Atelier
# « Faisons une pause et regardons comment nous communiquons »



**Durée** :
1h30 à 3h30

**Capacité** :
5 à 150 personnes

**Objectifs :**
Sensibilisation à une communication de qualité

**Déroulement :**
Animation d'une conférence participative / atelier
autour de la communication relationnelle.
Une relation c'est quoi ? Comment ça marche ?
Qu'est-ce qui la nourrit, qu'est-ce qui l'abîme ?
Les outils utilisés seront la visualisation et des mises en situations.
La bientraitance passe avant tout par une hygiène relationnelle.

**Intervenante** :
Médiatrice DU, formatrice en compétences relationnelles (Méthode ESPERE®)

**Matériel** :
Écharpes, objets ludiques

**Lieu** :
dans une grande salle, prévoir des chaises

Activ Acteurs
Vers de nouveaux possibles

# Atelier
# « Accueil inclusif »



**Durée** :
1h30 à 3h30

**Capacité** :
15 à 20 personnes

**Objectifs :**
Accueillir la différence et favoriser l'inclusion

**Déroulement :**
Atelier ludique et participatif alternant binômes et grand groupe permettant de prendre le temps de s'écouter, accueillir et se rendre disponible à l'autre.
Cet espace sera un terrain d'expérimentation pour penser l'accueil de chaque collaborateur et/ou chaque personne accueilli-e au sein du collectif.

**Intervenante** :
Educatrice spécialisée ou facilitatrice en intelligence collective

**Matériel** :
Matériel ludique

**Lieu** :
dans une grande salle, prévoir des chaises

Activ Acteurs
Vers de nouveaux possibles

# Atelier
# « Prendre soin de soi »



**Durée** :
1h30 à 2h

**Objectifs :**
Développer une qualité de présence à soi et se réénergiser

**Déroulement :**
Dans une ambiance calme, sur un fond musical de détente, chacun-e sera guidé-e pour mettre son corps en mouvement dans une recherche de bien-être, de détente et d'apaisement. Les exercices seront liés à la respiration. La pratique sera alternée avec des temps d'échanges pour comprendre comment bouger en conscience et améliorer notre sensation de bien-être tout au long de la journée. L' univers sera propice à l'échange.
Techniques possibles : sophrologie, qi-gong.
Ces démarches santé nous relient à nous-même et à notre environnement, améliorant ainsi notre capacité à être bientraitant-e.

**Intervenant** :
Spécialistes des techniques

**Matériel** :
tapis

**Lieu** :
dans une grande salle ou en extérieur, sur un sol plat et souple (linoleum, parquet, herbe)

Activ Acteurs
Vers de nouveaux possibles

# Atelier
# « Formation Flash »



**Durée** :
1h30 à 3h

**Objectifs :**
Acquérir des clés d'entrée sur un sujet qui tient à cœur à l'équipe et amorcer la réflexion collective

**Déroulement :**
Un-e intervenant-e spécialisée anime un atelier de formation sur l'un des thèmes à choisir parmi :

**Communication :**
- Mieux communiquer par la Méthode ESPERE®
- Pratiquer l'écoute active
- Exprimer ses besoins et formuler une demande
- Gérer les conflits
- Harcèlement au travail : prévenir et agir

**Vie de l'équipe :**
- Dynamiser/ludifier vos réunions
- Communiquer en cercle : pourquoi, comment
- L'inclusion
- La déclusion
- Motivation au travail : qu'est-ce qui enclenche la mise en action
- Modes de décisions : Compromis, Consensus, Gestion par Consentement
- Gouvernance partagée
- Remettre l'humain au centre du travail
- Intégrer le jeu dans l'entreprise

**Handicaps :**
- Langue des Signes Française et découverte du monde des sourds
- Communication Améliorée et Alternative
- Relations interculturelles et accueil de la différence
- L'inclusion des salarié-es en situation de handicap

**Méthode pédagogique** :
apports théoriques et outils de pédagogie active ludique favorisant l'échange, les interactions et la mémorisation.

**Intervenant-es** :
Intervenant-es experts selon thèmes

# Atelier
# « Jeu-conférence STORY TELLING »




**Durée** :
45 min

**Capacité** :
140 personnes

**Objectifs :**
Lancement du sujet de la journée

**Déroulement :**
Installation des participant-es en mode conférence.
La (les) animatrice(s) ouvrent le sujet au travers de la narration d'une « histoire » écrite sur mesure (également appelée « *conte de faits* » ) afin de susciter l'intérêt, capter l'attention et passer par les perceptions pour aborder un sujet. Des phases de participations de l'auditoire sont incluses pour augmenter les interactions, impliquer le public et révéler des points-clés.

**Intervenant-e** :
Animateur-trice.s de cohésion d'équipe formés à la facilitation en intelligence collective

**Matériel** :
micro-sono

**Lieu** :
dans une grande salle, prévoir des chaises.

Activ Acteurs
Vers de nouveaux possibles

# Rétrospective




**Durée** :
30 min à 1h30

**Capacité** :
Tous les participant-es

**Objectifs :**
Clôture de la journée

**Déroulement :**
Nos interventions sont toujours clôturées par un temps de retour sur expérience.
La rétrospective permet de garder une trace des travaux de la journée sous la forme d'une fresque, d'une démonstration ou d'une projection.
L'intervenant-e anime la rétrospective, synthétise et clôture la rencontre.

**Intervenant-e** :
Animateur-trice.s de cohésion d'équipe formés à la facilitation en intelligence collective

**Matériel** :
micro-sono, videoprojecteur, mur blanc...

**Lieu** :
dans une grande salle, prévoir des chaises.

Activ Acteurs
Vers de nouveaux possibles

# Montage d'un fil rouge pour une journée séminaire




**Objectifs :**
Relier les ateliers de la journée autour d'un fil conducteur ludique

**Déroulement :**
En amont de la journée, un travail préparatoire vous sera proposé afin de déterminer les axes du fil rouge et vous faire des propositions ludiques permettant d'une part de rendre la journée conviviale et d'autre part de donner du sens à l'articulation des séquences de la journée.

**Intervenant-e** :
Animateur-trice.s de cohésion d'équipe formés à la facilitation en intelligence collective

**Matériel** :
À déterminer

**Tarif spécifique**
Un devis sur mesure vous sera proposé après étude de vos souhaits.

Activ Acteurs
Vers de nouveaux possibles

# Facilitation de séminaire




**Objectifs :**
Accompagner votre groupe afin de l'aider à améliorer son efficacité pour identifier et résoudre des problèmes et prendre des décisions.

**Déroulement :**
La facilitatrice co-organise une rencontre, un événement, ou un atelier dont elle assurera l'animation afin d'engager les participant-es dans l'exploration, la création, l'invention de solutions ou d'axes d'apprentissage.
Les éléments d'informations initiaux sont apportés par des membres du groupe, la facilitatrice propose des ateliers et met en œuvre le travail en posant un cadre et en apportant des outils.
*Positionnement de l'intervenante : être avec et autour en tant qu'accompagnatrice et cheffe d'orchestre. Seront favorisées l'autonomie du groupe et sa cohésion. Approche ludique et dynamique.*

**Intervenant-e** :
Facilitatrice en intelligence collective

**Matériel** :
À déterminer

**Tarif spécifique**

# Accompagnement
# 3 à 12 mois



**Durée** :
À construire ensemble suite au diagnostic de terrain

**Objectifs :**
Faire évoluer les pratiques dans un domaine pour une partie ou l'ensemble de l'équipe

**Déroulement :**
Un-e ou des intervenant-es spécialisée interviennent dans votre entreprise à votre rythme, selon un programme défini ensemble

**Communication :**
- Mieux communiquer par la Méthode ESPERE®
- Pratiquer l'écoute active
- Exprimer ses besoins et formuler une demande
- Gérer les conflits
- Harcèlement au travail : prévenir et agir
- GAP
- Régulation

**Vie de l'équipe :**
- Dynamiser/ludifier vos réunions d'équipe
- Communiquer en cercle :
- Inclusion
- Motivation au travail : qu'est-ce qui enclenche la mise en action
- Gouvernance Partagée
- Pratiquer la Gestion par Consentement
- Remettre l'humain au centre du travail
- Intégrer le jeu dans l'entreprise

**Handicaps :**
- Comment communiquer autrement que par la parole
- Relations interculturelles et accueil de la différence
- Inclusion des salarié-es en situation de handicap

**Méthode pédagogique :**
Individualisation de l'accompagnement, alternance de mise en pratique et phases réflexives, pédagogie active.

**Intervenant-es** :
Intervenant-es experts selon thèmes

# SCOP ACTIVACTEURS

Activ Acteurs
Vers de nouveaux possibles

**Culture SCOP ActivActeurs**

Remettre l'humain au centre de nos préoccupations, s'appuyer sur l'intelligence collective pour co-construire le monde de demain, travailler l'inclusion, redonner sa place à l'apprentissage tout au long de la vie, valoriser la transmission horizontale des savoirs, travailler la complémentarité des parcours entre éducation, formation initiale et formation continue, telle est notre philosophie.






Les intervenant-es d'ActivActeurs travaillent en équipe, partagent leurs expériences et leurs outils pour améliorer leurs pratiques et réinventer les espaces d'accompagnement et de formation.

**La pédagogie active se construit ensemble**

**Scop ActivActeurs**
07 66 39 95 06
contact@activacteurs.com
**www.activacteurs.com**

Activ Acteurs

INCLUSION CREATIVITE
COOPERATION COMMUNICATION

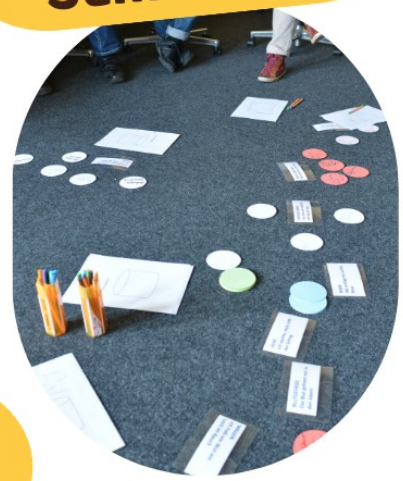
# Nos prestations

Travail d'équipe





Séminaires



Formations collectives
Accompagnements individuels

# Nos experts



Handicap

Coopération





Qualité de Vie
au Travail



Management
Communication







Enfance



Ludopédagogie
Intelligence collective

RENCONTRONS-NOUS
07 66 39 95 06